

Apreciada amiga,

Circula por internet un mensaje alarmista y falso sobre la seguridad de los tampones para sus usuarias. Tampax desmiente categóricamente estos rumores. A continuación, te ofrecemos información importante para tu salud y consejos útiles sobre el uso saludable de los productos Tampax.

No toda la información que circula en Internet está respaldada por datos científicos. En muchas ocasiones, como en ésta, se difunden rumores falsos. La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), en su revista del mes de Abril de 2001 dice que *"todos estos rumores tienen el mismo elemento en común: las acusaciones vienen sin remite y solo intentan crear alarma. Si te llegan estos mensajes, nuestro consejo es que los borres sin enviarlos a otras personas: en ti se romperá la cadena de difusión de estos bulos"*. Nosotros estamos plenamente de acuerdo con este consejo.

El mensaje se originó en EE.UU en el verano de 1998 y se atribuye a Donna C. Boisseau, persona que decía estar trabajando en su doctorado en la Universidad de Colorado pero a la que nunca se ha podido encontrar, ni ella se ha identificado voluntariamente. Stephanie Baker, que acababa de entrar a trabajar en el departamento de Fisiología y Biología Celular y Estructura de la Universidad de Illinois, dirigido por la prestigiosa Dra. Benita S. Katzenellengoben, recibió el mensaje de Boisseau y lo reenvió a algunas amigas suyas indicando su escepticismo sobre el contenido del mismo, pero dejando su afiliación. Sus comentarios fueron eliminados y el mensaje enviado nuevamente dando la impresión de que estaba respaldado por la Dra. Katzenellengoben, quien años más tarde emitió un comunicado negando su adhesión al mensaje.

Ante la alarma que dicho mensaje originó entre las usuarias de tampones, las autoridades sanitarias de Estados Unidos (Food & Drug Administration) publicaron en Julio de 1.999 un informe en el que desmentían todas y cada una de las alegaciones que se hacían. Puedes encontrar información oficial de la FDA sobre estos y otros aspectos de los tampones en la siguiente dirección de Internet:

http://www.fda.gov/fdac/features/2000/200_tss.html

Aun así, quisiéramos desmentir el contenido del mensaje para tu mayor tranquilidad:

- 1. Es falso que los tampones contengan o hayan contenido asbestos o fibras respirables de amianto.** Nosotros animamos a quienes afirman haber detectado asbestos en cualquier producto de higiene femenina a que lo pongan en conocimiento de las autoridades sanitarias y judiciales de forma inmediata, ya que es ilegal añadir asbestos o cualquier otra sustancia peligrosa para la salud de las usuarias.
- 2. Es falso calificar al rayón como un material "potencialmente peligroso". En realidad, el rayón, también conocido como viscosa, tan sólo es celulosa proveniente de la pulpa de madera.** La seguridad del rayón y la celulosa está fuera de toda duda. Además, ha sido ampliamente investigada por prestigiosos científicos de numerosas universidades, así como por centros oficiales para el control de las enfermedades. Todos los estudios realizados confirman que el algodón y el rayón son igualmente seguros. Tanto es así, que ambos materiales están ampliamente presentes en aplicaciones médicas y quirúrgicas, en la industria textil, etc... siendo utilizados a diario por millones de personas en todo el mundo.
- 3. Es falso que los tampones se blanqueen por motivos estéticos.** Todas las materias primas utilizadas para la fabricación de productos higiénicos han de ser purificadas para asegurar su calidad y rendimiento. Para obtener de la madera fibras de celulosa suaves, blandas y absorbentes, hay que eliminar los componentes naturales que le dan rigidez y color, entre los que destaca la lignina. El algodón también ha de ser limpiado y purificado para eliminar restos de plaguicidas y herbicidas utilizados en las plantaciones. La purificación no se realiza para blanquear las fibras.
- 4. Es falso que los tampones contengan dioxinas.** Todos nuestros proveedores de celulosa y rayón utilizan procesos de purificación en ausencia de cloro elemental (ECF) que no generan dioxinas. Análisis regulares realizados por laboratorios independientes confirman que nuestros tampones no contienen dioxinas.

5. **No existen evidencias científicas que vinculen el uso de tampones con ningún tipo de cáncer ginecológico.** Numerosos estudios clínicos realizados por prestigiosos ginecólogos y más de 70 años de uso continuado por muchos millones de mujeres en todo el mundo así lo confirman.

6. **Es falso que el Síndrome del Shock Tóxico (TSS) esté relacionado con el rayón y con las dioxinas.** Está causado por toxinas producidas por determinadas cepas de la bacteria *staphylococcus aureus*, que normalmente se encuentran en la nariz y en la vagina. Puede afectar a hombres, mujeres y niños. En realidad, su frecuencia es baja, alrededor de 0,53/100000 personas en los EEUU, de las cuales aproximadamente la mitad son mujeres con menstruación. La inmensa mayoría de los médicos no ven un caso de TSS a lo largo de toda su carrera profesional. A pesar de ello, creemos importante informar a nuestras usuarias sobre la existencia del TSS en todos los envases de tampones Tampax.

Seguridad de los productos de higiene íntima femenina

Al ser el tampón un producto de protección interna, es fundamental contar con la seguridad de una marca contrastada. Cada tampón Tampax que aparece en el mercado es sometido a estudios clínicos que incluyen el análisis de varios aspectos de tipo dermatológico, ginecológico y microbiológico. Durante estos estudios también se determinan propiedades del propio producto y se realizan cuestionarios de amplio uso en ámbitos clínicos y que han demostrado ser un método válido y de confianza para determinar de una manera objetiva síntomas clínicos.

Para un uso saludable de los tampones, es recomendable leer con atención las instrucciones del fabricante, y seguir estas indicaciones:

1. Se recomienda cambiar el tampón cada 4 horas aproximadamente.
2. Es fundamental usar la mínima absorbencia necesaria para cubrir tu flujo menstrual.
3. No usar dos tampones a la vez.
4. Como norma de higiene general, recuerda que debes lavarte bien las manos antes de insertarte un tampón. En este sentido, los tampones Tampax con aplicador eliminan el contacto de las manos con el núcleo absorbente, favoreciendo un uso más higiénico del tampón.
5. Es recomendable usar una compresa en lugar de un tampón al menos una vez al día (idealmente durante la noche)

También puedes encontrar información adicional sobre el Programa de Seguridad 360° de Tampax en la siguiente página de internet, cuyos contenidos científicos han sido revisados por el Grupo de Infancia y Adolescencia (GIA) de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO):

<http://www.tampax.es>

Creemos que como marca responsable y comprometida con la salud de la mujer, debemos contribuir a evitar que se favorezca la difusión de mensajes que sólo provocan alarma y angustia en personas que no tienen por qué disponer del nivel de información y/o formación suficiente para juzgar la veracidad y objetividad de este tipo de mensajes.

Si crees que esta información es importante y puede ser de utilidad para aquellas personas que te conste tengan dudas acerca de falsos rumores sobre el uso de los tampones, te invitamos a que les envíes este link [http://www.tampax.es/respuesta falso rumor tampones tampax.pdf](http://www.tampax.es/respuesta_falso_rumor_tampones_tampax.pdf) para que también puedan consultar esta información, así como la posibilidad de conocer el Programa de Seguridad 360° de Tampax.

Atentamente,

Equipo Tampax.